



NIEUWSBRIEF juli 2025

Ons Mother & Childcare Center (MCC) bestaat één jaar! Een goede reden om u in dit themanummer wat meer te vertellen over de ontwikkelingen en resultaten.

In hechte samenwerking met de Joanne Foundation begeleidt de stichting Laudara het centrum, waar we in gezamenlijkheid met u, onze sponsors, al heel veel hebben kunnen realiseren.

Zo kunnen we dankzij u en Laudara de doelen van de Joanne Foundation blijven nastreven! Irene Zijp, van de stichting Laudara, neemt u in deze nieuwsbrief mee in de wijze waarop de zorg voor moeder en kind wordt vormgegeven en in de succesvolle aanpak van Miriam, vroedvrouw en steunpilaar.

We hopen dat u ook deze nieuwsbrief weer met plezier zult lezen!

Het ontstaan van het Moeder- en Kindcentrum (MCC)

Soms begint een groot verschil met een onverwachte reeks gebeurtenissen. In Ndegeya begon het allemaal met enkele zorgwekkende signalen die we niet langer konden negeren. Onze kliniek kreeg steeds vaker te maken met noodsituaties rondom bevallingen. Zwangere vrouwen kwamen in paniek aan, vaak op het punt van bevallen. In veel gevallen moesten ze eigenlijk worden doorverwezen naar het grotere ziekenhuis in Masaka, tientallen kilometers verderop. Maar voor veel vrouwen was die reis te lang, te gevaarlijk of simpelweg niet haalbaar. Ook traditionele vroedvrouwen uit omliggende dorpen vroegen 's nachts om hulp bij moeilijke bevallingen.



Het ontbrak vaak aan gespecialiseerde zorg, en helaas overleefden enkele baby's de bevalling niet. Elk verlies was hartverscheurend en confronterend — niet alleen voor de families, maar ook voor onze medewerkers.

De urgentie van het probleem werd pijnlijk duidelijk op een nacht die we nooit zullen vergeten.

Een van onze medewerkers trof een jonge vrouw aan langs de kant van de weg, vlak bij de kliniek. Ze was onderweg naar

Masaka om te bevallen — te voet, alleen, en midden in de nacht. Maar de afstand was te groot. Ze beviel daar, aan de kant van de weg, zonder medische hulp. Die ervaring raakte ons diep. Het was het keerpunt. We wisten: dit mag nooit meer gebeuren.

Een veilige plek voor moeders en hun baby's

Die nacht bracht een idee tot leven: het oprichten van een Moeder- en Kindcentrum (MCC), direct naast onze kliniek. Een plek waar aanstaande moeders terecht kunnen voor deskundige, liefdevolle en toegankelijke zorg — dag en nacht.

Dankzij de steun van talloze betrokken sponsors kon de Joanne Foundation dit plan realiseren. De bouw van het MCC werd met veel zorg uitgevoerd, met oog voor de specifieke behoeften van moeders in de regio. Na de oplevering nam stichting Laudara het project over. Zij richtte zich op het aantrekken van een gekwalificeerde vroedvrouw en het opzetten van een duurzame zorgstructuur binnen het centrum.



Een centrum met hart voor moeder en kind

Het Moeder- en Kindcentrum biedt nu een veilige, warme plek waar moeders de zorg krijgen die zij verdienen. Er is een goed uitgeruste consultatiekamer, een verloskamer waar vrouwen in een rustige en hygiënische omgeving kunnen bevallen, én een herstelkamer waar zij in alle rust kunnen bijkomen van de bevalling.

Dankzij het MCC kunnen we vrouwen in Ndegeya en omgeving nu op tijd helpen, zonder dat zij de lange reis naar Masaka hoeven te maken. Het centrum is inmiddels een onmisbare schakel geworden in de gezondheidszorg in onze regio.

Wat ooit begon met één schrijnende ervaring, groeide uit tot een blijvend verschil voor honderden moeders en kinderen. En dat is pas het begin.

De officiële opening: een feest van de gemeenschap

De feestelijke opening van het Moeder- en Kindcentrum (MCC) werd georganiseerd in oktober 2024. Een dag die we ons nog lang zullen herinneren — niet alleen vanwege de officiële handelingen, maar vooral vanwege de warmte, trots en verbondenheid die voelbaar was in de hele gemeenschap.

De opening werd een waar gemeenschapsfeest. De lokale overheid was goed vertegenwoordigd, met als eregast de burgemeester van Masaka. Zijn aanwezigheid onderstreepte het belang van het nieuwe centrum voor de regio. Schoolkinderen traden op met zang en dans, en speciaal voor hen werd er een dansles georganiseerd. Jong en oud genoten volop — het werd een dag vol kleur, muziek en ontmoeting.



Tijdens de opening stond niet alleen het gebouw centraal, maar vooral wat het MCC en de kliniek betekenen voor de mensen in Ndegeya. De focus lag op het aanbod van toegankelijke zorg: we organiseerden een grote open dag met gratis medische diensten voor de lokale bevolking.

In totaal werden er tijdens de middag:

- 8 zwangerschapsecho's uitgevoerd
- 10 oogtesten gedaan
- 21 hiv-testen aangeboden
- 10 consulten gehouden
- 8 gehoortesten afgenomen

Deze zogeheten *outreach*-activiteiten zijn van onschatbare waarde. Ze helpen om drempels te verlagen, vertrouwen op te bouwen én om mensen te laten zien dat het centrum er écht voor hen is.

Een lint, een muur en een boodschap van hoop

Het hoogtepunt van de dag was het officiële moment waarop de burgemeester het lint doorknipte en het Moeder- en Kindcentrum officieel opende. Bezoekers konden daarna vrij rondlopen in het MCC en de kliniek, kennismaken met het zorgteam en met eigen ogen zien waar we elke dag met hart en ziel aan werken.



Voor de kinderen werd het een feest om nooit te vergeten. De ballonnen waren een groot succes, en als herinnering mocht ieder kind er eentje mee naar huis nemen. Ook kregen zij de kans om hun handafdruk op de muur van het MCC te schilderen. Een kleurrijk symbool van verbondenheid en gezamenlijke zorg — want dit centrum is van en vóór de gemeenschap.

Een toekomst om samen te bouwen

Met muziek, lekkernijen en veel blijde gezichten werd de dag feestelijk afgesloten. Het was meer dan een opening: het was een krachtig begin van iets blijvends. We hebben kunnen laten zien wat we te bieden hebben, en hoe belangrijk het is dat mensen tijdig hulp of advies zoeken bij gezondheidsproblemen.

Nu, een jaar later, kijken we met trots terug op die dag. Het Moeder- en Kindcentrum is uitgegroeid tot een veilige plek waar moeders en kinderen dagelijks de zorg krijgen die ze verdienen. Maar de geest van die openingsdag leeft voort: een centrum dat draait op gemeenschap, zorg en hoop.



Miriam Masembe: Het hart en de ziel van het Moeder- en Kindcentrum



Het Moeder- en Kindcentrum (MCC) in Ndegeya draait niet alleen op muren, apparatuur en middelen – het draait op mensen. En één van die mensen is Miriam Masembe: vroedvrouw, luisterend oor en steunpilaar voor moeders in onze gemeenschap.

Al een jaar lang is zij het kloppende hart van het MCC.

Met haar rust, deskundigheid en oprechte betrokkenheid heeft Miriam het centrum mede gevormd tot de veilige plek

die het nu is voor zwangere vrouwen en jonge moeders. “Elke geboorte is een wonder,” zegt ze met een warme glimlach.

En dat wonder begeleidt zij dagelijks, met aandacht, toewijding en liefde.

Een roeping geboren uit bewondering



Miriam's passie voor haar vak begon al in haar jeugd. Haar oudere zus werkte als verpleegkundige, en Miriam keek met bewondering toe. Haar fascinatie voor pasgeborenen en de zorg voor vrouwen groeide uit tot een missie. Na een intensieve opleiding van tweeënhalf jaar aan de Kabale School of Comprehensive Nursing, begon ze haar loopbaan als vroedvrouw — vastbesloten om verschil te maken. Bij het MCC vond ze de plek waar haar idealen werkelijkheid konden worden. Hier begeleidt ze vrouwen voor, tijdens en na hun bevalling. Ze biedt niet alleen medische zorg, maar ook geruststelling, advies en hoop — juist in kwetsbare momenten.

In een gemeenschap waar traditionele genezers lang de eerste keuze waren, weet Miriam hoe belangrijk het is om een brug te slaan tussen lokale overtuigingen en moderne medische zorg. Ze geeft voorlichting tijdens zwangerschapscontroles en bouwt actief aan vertrouwen. En dat werkt: steeds meer vrouwen kiezen nu voor professionele begeleiding, en het aantal complicaties rond bevallingen is merkbaar afgenomen.

“Wanneer een moeder ons haar vertrouwen schenkt, beschermt ze niet alleen zichzelf, maar geeft ze haar kind ook een gezonde start,” zegt Miriam.

Die vertrouwensband is de basis van het succes van het centrum.

Meer dan medische zorg

Miriam weet als geen ander dat de uitdagingen van vrouwen verder gaan dan de bevalling. Dagelijks spreekt ze moeders die worstelen met huiselijk geweld, financiële zorgen of sociaal isolement. “Sommige vrouwen komen hier met meer dan een medische klacht – ze dragen verdriet, zorgen of angst met zich mee,” deelt ze openhartig.

Daarom biedt het MCC méér dan medische hulp. Het is ook een plek waar vrouwen worden gezien, gehoord en gesteund. Waar voorlichting wordt gegeven, vragen gesteld mogen worden en niemand wordt weggestuurd. Dankzij de moderne voorzieningen in het MCC – zoals de mobiele echoapparatuur – kan Miriam vroegtijdig complicaties opsporen en de gezondheid van moeder en kind beter monitoren. “Wat vroeger onmogelijk was, is nu routine,” vertelt ze trots. In een regio waar toegang tot zorg lang beperkt was, maakt deze technologie het verschil tussen leven en dood.



Een investering in de toekomst

Op dit moment maakt Miriam zich klaar voor een volgende stap: haar vervolgonpleiding. Dankzij de steun van sponsors kan ze de HBO-route volgen, waardoor haar kennis zich verdiept én direct ingezet kan worden in de praktijk. Zo investeren we niet alleen in haar, maar ook in de toekomst van de hele gemeenschap.

Een jaar verder....

Nu, twaalf maanden na de start van het MCC, kunnen we met trots terugkijken op wat er allemaal bereikt is. Want zorg draagt pas echt vrucht wanneer je het samen doet — en dat is precies wat er hier gebeurt.

20 geboortes, talloze consulten, één missie

In het eerste jaar mochten we maar liefst 20 baby's verwelkomen in het MCC. Elk van hen is een tastbaar bewijs van wat goede, toegankelijke zorg kan betekenen. Iedere nieuwe baby krijgt een geschilderde ballon op de muur met haar of zijn naam erop.



Maar het gaat niet alleen om de geboorte zelf.

We hebben inmiddels tientallen moeders kunnen helpen met medische consultaties, voorlichting over gezonde voeding, hygiëne en ziektepreventie, én met emotionele ondersteuning.

Want moeder zijn, is meer dan zwanger zijn. Het gaat ook om kracht, vertrouwen en kennis. En daar zetten we ons elke dag voor in.

Samen met de gemeenschap



De kracht van het MCC ligt in de nauwe samenwerking met de gemeenschap. We werken intensief samen met dorpschoude en lokale zorgverleners, zodat onze zorg echt aansluit bij wat vrouwen en families nodig hebben. Die samenwerking zorgt ervoor dat het centrum breed gedragen wordt — het is een plek ván en vóór de gemeenschap. Ook de praktische kant kreeg de nodige aandacht. Zo werd er een speciale placenta-put aangelegd, wat essentieel is voor veilige en hygiënische geboortezorg.

Dit draagt direct bij aan het terugdringen van infecties en het verbeteren van de algehele gezondheid in de regio.

Slimme technologie die levens redt

Een van de grootste stappen die we het afgelopen jaar hebben gezet, is de inzet van moderne technologie in een kleinschalige, plattelandsomgeving. En deze hebben we alleen kunnen realiseren door de vele donaties.

Twee voorzieningen springen eruit:

- *De Butterfly iQ: een mobiele ultrascan*

Deze handzame, maar zeer krachtige echoscanner maakt het mogelijk om zwangere vrouwen snel en accuraat te onderzoeken. We kunnen hiermee vroegtijdig complicaties opsporen, zoals een verkeerde ligging van de baby of een meerlingzwangerschap. De scan past in de palm van je hand, maar heeft een enorme impact. Dankzij deze technologie kunnen we tijdig doorverwijzen of bijsturen — soms is dat letterlijk het verschil tussen leven en dood.



- De babywarmer: warmte als levenslijn



In gebieden waar couveuses schaars zijn, is de babywarmer een uitkomst. Deze duurzame, eenvoudig te bedienen voorziening biedt pasgeborenen de warmte die zij nodig hebben om te overleven — vooral bij vroeggeboortes of een laag geboortegewicht. In het eerste jaar is de babywarmer meerdere keren ingezet, en elke keer opnieuw bleek het een onmisbaar hulpmiddel.

Dankzij deze innovaties én de dagelijkse inzet van mensen als vroedvrouw Miriam Masembe, is het MCC in korte tijd uitgegroeid tot een onmisbare schakel in de zorg voor moeders en jonge kinderen in Ndegeya. De lijnen zijn kort, de zorg is menselijk, en het effect is zichtbaar. We zien dagelijks hoe vrouwen met meer vertrouwen hun zwangerschap doorlopen, hoe baby's gezonder ter wereld komen, en hoe gezinnen sterker uit moeilijke situaties komen.

Moederschap onder moeilijke omstandigheden

Voor veel vrouwen in deze regio zijn zwangerschap en moederschap zwaarbeladen met angst en onzekerheid. Niet zelden komen moeders bont en blauw het gezondheidscentrum binnen, slachtoffers van huiselijk geweld. Het is een schrijnende realiteit in delen van Oeganda dat mannen hun status onderstrepen door het zwanger maken van een vrouw, maar vervolgens hun verantwoordelijkheid vaak ontlopen. Te vaak verlaten deze mannen hun partner nog tijdens de zwangerschap, waardoor jonge moeders er alleen voor komen te staan met een pasgeboren baby.

De armoede in de rurale gebieden van Oeganda is tastbaar. Een baby wordt soms mee naar huis genomen, slechts in een gordijn gewikkeld. Thuis wacht geen wieg, geen voeding, zelfs geen laken – slechts de overlevingsstrijd van dag tot dag. Eten is schaars, en spullen als zeep, luiers en dekens zijn een luxe.

Het MCC biedt een veilige haven voor moeders in de meest kwetsbare situaties. Naast medische zorg rondom de zwangerschap en bevalling, is er aandacht voor postnatale zorg en gezondheidsonderwijs. De professionals en vrijwilligers van het centrum zijn vastberaden om elke moeder en baby een zo goed mogelijke start te geven – ondanks de omstandigheden.



Bij MCC draait het niet alleen om zorg tijdens de bevalling, maar vooral om duurzame hulp voor moeder én kind.

Stichting Laudara heeft daarom drie pakketten ontwikkeld, specifiek afgestemd op de behoeftes van nieuwbakken moeders in Ndegeya:

PAKKET LAUGH

voor baby:

- 2x babykleertjes
- 2x babylakens
- 1x pak luiers
- 1x babyzeep
- 1x muts + sokken
- 1x babyshampoo
- 1x vaseline

voor moeder:

- 1x Soya pap
- 3x ondergoed
- 1x wasmiddel

€20,00



PAKKET DARE

voor baby:

- 3x babykleertjes
- 2x babylakens
- 2x pak luiers
- 2x babyzeep
- 2x muts en sokken
- 1x babyshampoo
- 1x vaseline

voor moeder:

- 2x Soya pap
- 3x Ondergoed
- 1x wasmiddel
- 2x zeep
- Mosquito net

€35,00



PACKAGE RAISE UP

voor baby:

- 3x babykleertjes
- 2x babylakens
- 3x pak luiers
- 2x babyzeep
- 2x muts en sokken
- 1x babyshampoo
- 1x vaseline
- 1x babydeken

voor moeder:

- 2x Soya pap
- 3x Ondergoed
- 2x wasmiddel
- 2x zeep
- 1x Mosquito net

€50,00



Met deze pakketten ontvangen waar nodig de moeder niet alleen de essentiële spullen zoals zeep, kleertjes en luiers, maar – afhankelijk van het pakket – ook extra warmte en bescherming zoals een deken en een muskietennet. Want in een omgeving waar malaria nog altijd levensbedreigend is, kan zo'n eenvoudig net het verschil maken tussen hoop en wanhoop.



De cijfers tonen dat investeringen in moeder- en kindzorg in Oeganda direct bijdragen aan lagere kindersterfte en een gezondere start voor de volgende generatie. In de rurale gebieden zijn armoede en sociale normen echter hardnekkige obstakels.

Door structurele ondersteuning te bieden – niet alleen bij de bevalling, maar juist in de cruciale eerste maanden na de geboorte – bouwt het MCC samen met de Joanne Foundation en Laudara aan een fundament van veerkracht en hoop.

Elke geboorte in het MCC is een overwinning, maar het is pas het begin.
Voor deze moeders en hun kinderen, in omstandigheden waar steun vaak uitblijft, maakt een donatie aan een van de Laudara-pakketten daadwerkelijk het verschil.
Zo geven we samen ieder kind in Ndegeya een eerlijke kans op een gezonde toekomst.

Wilt u een of meerdere babypakketten voor Laudara bekostigen, maakt u dan het juiste bedrag over op de rekening van de Joanne Foundation: NL 95RABO 0146 1764 72, onder vermelding van babypakket.

Wij zorgen er dan voor dat het geld bij Laudara komt, zodat zij de pakketten kunnen aanschaffen.

Ten slotte

‘Our success as a country begins in the earliest years of children’s lives.’

Deze uitspraak van Bridget Phillipson maakt duidelijk dat een land zijn kinderen nodig heeft om zich succesvol verder te ontplooien, en dat daarom de eerste jaren van een kind van groot belang zijn.

Wij zien dat ook in Oeganda, en zijn blij dat we in Ndegeya aan een goede start van kinderen kunnen bijdragen.

Bij alles wat we momenteel zien gebeuren in onze wereld, waarbij ons vaak een gevoel van machteloosheid overvalt, ervaren we dus ook dat we wel degelijk iets kunnen doen! Ook al lijken onze bijdragen klein, ze zijn van levensbelang.



Hartelijk dank voor uw bijdragen, steeds weer.



Voor vragen of opmerkingen kunt u altijd contact met ons opnemen:

joannefoundationuganda@gmail.com

Voor meer informatie: www.joannefoundation.nl of op Facebook : “Joanne Foundation”

Bankrekening: **NL95RABO 0146 1764 72** t.n.v. Joanne Foundation te Aalten

Meer informatie over de stichting Laudara vindt u op www.laudara.org