



Nieuwsbrief juni 2026

Inleiding

Voor u ligt de juni-nieuwsbrief van de Joanne Foundation.

Zon en regen wisselen elkaar af in Nederland. In Oeganda is het weer als gebruikelijk, maar figuurlijk hangen er donkere wolken: de ebola-epidemie breidt zich uit. We vertellen u hoe men hiermee omgaat in Ndegeya. Verder leest u over de studie van Ritah, over nieuwe ontwikkelingen in de kliniek en nog veel meer.

Fijn dat u ons volgt!

Vaccinkoelkast

Het was al lange tijd een grote wens van ons medische team van de Ndegeya Community Clinic (NCC) en het Mother and Childcare Centre (MCC) om een speciale vaccinkoelkast aan te schaffen voor de veilige opslag en distributie van temperatuurgevoelige vaccins, medicijnen en biologische monsters.

Aan zo'n vaccinkoelkast worden speciale eisen gesteld; een gewone koelkast volstaat niet. Een van de door de WHO gestelde eisen is bijvoorbeeld dat de koelkast geen temperatuurschommelingen kent en dus wanneer de stroom uitvalt (en dat gebeurt vaak in Oeganda) de temperatuur constant blijft.



Dankzij verschillende donaties hadden we gelukkig het geld bij elkaar en konden we op zoek gaan naar een dergelijke koelkast. Die zoektocht bleek ingewikkelder dan we dachten, want malafide en corrupte handelaren proberen je zo'n koelkast aan te smeren voor een belachelijk hoge prijs, maar gelukkig hadden we dat in de gaten en zijn we niet met hen in zee gegaan.

De Stichting Laudara, waar we zoals u weet veel mee samenwerken, heeft bemiddeld. Via contacten die zij met de Lions Club in Masaka hebben, is het gelukt om bij de juiste organisatie terecht te komen. Zo kon de koelkast aangeschaft worden voor een reële prijs. Nog steeds een fors bedrag, € 5800, maar dit is inclusief de installatie van extra zonnepanelen en een thuisbatterij om die constante temperatuur te kunnen waarborgen.

Het medisch team is erg blij dat ze nu volgens de regels van de WHO vaccins kunnen bewaren en verstrekken.

Een bijkomend groot voordeel is dat dankzij deze speciale koelkast onze kliniek in aanmerking komt voor de gratis vaccins die de Oegandese overheid beschikbaar stelt.

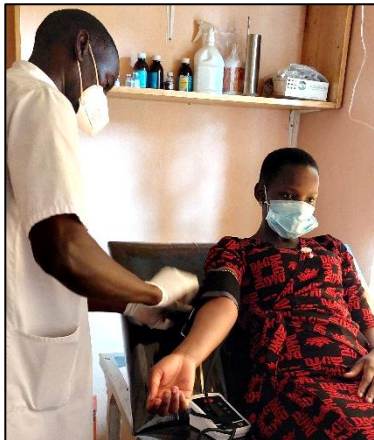
Er kan nu een vaccinatieprogramma opgezet worden voor de bevolking van Ndegeya en moeders met pasgeboren baby's hoeven niet ver meer te reizen voor de noodzakelijke vaccinaties, zoals BCG (tegen tuberculose) en het rotavirusvaccin.

Dankzij deze vaccinkoelkast kunnen de NCC en de MCC de vaccinatiegraad verhogen, de noodhulp verbeteren en kwalitatief goede gezondheidszorg bieden aan de mensen in Ndegeya.



Meer mogelijkheden voor de Ndegeya Community Clinic

Wij zijn trots op de inzet van het team van de Ndegeya Community Clinic (NCC), dat zich onder vaak moeilijke omstandigheden blijft inspannen om toegankelijke en goede zorg te bieden aan de bevolking van Ndegeya en ook blijft werken aan mogelijkheden om de zorg uit te breiden.



Tot dusver werkte de NCC als een soort 'huisartsenpost', maar recent zijn zij aangesloten bij de Doctors and Dental Practitioners Council en officieel geregistreerd bij het Uganda Registration Services Bureau, wat de kwaliteit van de zorg en de professionele erkenning verhoogt. Dit houdt in dat de NCC nu is uitgegroeid tot een erkend medisch centrum, waardoor het aanbod aan medische diensten aanzienlijk is uitgebreid.

Belangrijk hierbij was het aantrekken van Dr. Lukundo, een geregistreerde arts, die nu verantwoordelijk is voor de klinische zorg. Dokter Bobic, die tot dusver betrokken was bij de NCC, is hier vanwege een studie en een andere baan niet

meer werkzaam. Maar dankzij de komst van dokter Lukundo en zijn grote expertise (en de juiste papieren!) is het zorgaanbod van de kliniek aanmerkelijk vergroot.

Eerder moesten patiënten voor eenvoudige chirurgische ingrepen naar verder gelegen ziekenhuizen worden verwezen, wat vaak aanzienlijke kosten, vertragingen en risico's met zich meebracht. Nu kan de NCC zowel grote als kleine operaties ter plaatse uitvoeren, wat al geleid heeft tot mooie successen. Zo heeft een patiënt met een geïnfecteerde ovariumcyste recent een geslaagde operatie ondergaan en zij herstelt goed. Een ander voorval onderstreept het belang van lokale chirurgische voorzieningen: een 13-jarige jongen werd behandeld na een



ernstige blessure tijdens het voetballen. Het team handelde snel. Na zorgvuldige voorbereiding, sterilisatie van instrumenten en het verkrijgen van toestemming van de familie, voerde Dr. Lukundo de operatie uit met ondersteuning van het team. De procedure werd succesvol afgerond, waardoor verdere complicaties en infectie werden voorkomen. De jongen herstelt nu goed onder nauw toezicht en medische zorg. De successen zijn het gevolg van effectief teamwork, onder leiding van Dr. Lukundo. Teamleden Michael, Miriam, Shaban en Ritah hebben een belangrijke rol gespeeld bij de voorbereiding en assistentie van chirurgische procedures. Ondanks beperkte middelen toont het team voortdurend inventiviteit en veerkracht.

De uitbreiding brengt nieuwe uitdagingen met zich mee, zoals de behoefte aan extra apparatuur en instrumenten. Binnenkort zal *de health inspector* met een compleet overzicht komen, maar het zal vermoedelijk gaan om o.a. de volgende zaken: (steriele) operatiekleding, operatietafel, beademingsapparatuur, anesthesieapparatuur, hechtmateriaal enz. We hopen de kliniek ook hiermee financieel te kunnen ondersteunen, wanneer we een goed beeld hebben van wat nodig is en wat de kosten zijn. Zes jaar geleden zijn we gestart met de NCC en we zijn er trots op dat deze kliniek zich ontwikkeld heeft tot een medisch centrum voor betrouwbare, levensreddende zorg.

Ebola



Zoals iedereen weet, is er in Congo een ebola-epidemie uitgebroken. Omdat Congo een buurland is van Oeganda, is men ook in Oeganda direct met veiligheidsbeleid begonnen. Michael, de verpleegkundige in onze kliniek, laat weten dat voorlichting over preventieve maatregelen, door middel van bijeenkomsten en posters, van groot belang is. In de kliniek worden nog vaker dan normaal handen gewassen en handschoenen gebruikt. Ook zorgt men ervoor dat er niet te veel mensen tegelijk in de wachtkamer zitten.

In het noorden en westen van Oeganda is inmiddels een aantal gevallen van ebola aangetoond.

Martyrs' Day

Er is nog een extra risico aan de orde. Op 3 juni is het Martyrs' Day, Martelarendag. Tussen 1885 en 1887 zijn 43 christenen in Oeganda gedood op bevel van de Oegandese koning Mwanga II, vanwege diens angst voor een te grote invloed van het christendom. Deze martelaren zijn levend verbrand in Namugongo, waar in de tweede helft van de jaren 60 de Basiliek van de Martelaren van Oeganda gebouwd is. Sindsdien is 3 juni een nationale feestdag ter herdenking van de martelaren. Men gelooft dat als je dan te voet naar Namugongo gaat, een wijk in Kampala, je zegeningen zult ontvangen. Ter gelegenheid van 3 juni komen er jaarlijks vele pelgrims naar Namugongo, ook uit verschillende buurlanden. Veel mensen waren al bezig zich voor te bereiden op de reis, of zelfs al vertrokken.

Verbod van de president

Vanwege het grote risico op besmettingen bij verplaatsing van veel mensen heeft president Museveni nu Martyrs' Day voor 3 juni dit jaar verboden en aangegeven dat de overheid zal laten weten naar welke datum het wordt uitgesteld. Iedereen moet thuisblijven of teruggaan naar huis. De volksgezondheid gaat nu voor.

Andere risico's

De cultuur in de Afrikaanse landen, ook in Ndegeya, brengt nog meer extra risico's met zich mee voor snelle verspreiding van ziektes.

Zo wassen moslims hun doden zeer uitgebreid (drie keer). Mensen willen graag nog enkele dagen vlak bij hun doden zijn om te rouwen. Er worden altijd erg veel handen gegeven. Daarnaast is er een gewoonte onder alcoholisten die inhoudt dat mensen samen met rietjes allemaal uit dezelfde grote pot drinken, waardoor speeksel vermengd kan raken. Verder slapen mensen bij dieren en ze delen ook voedsel met ze. Ten slotte zijn de vele massale kerkdiensten een grote bron van besmettingen.

Vertrouwen

Michael vertelt dat iedereen zeer alert is en dat net als bij covid zoveel mogelijk maatregelen genomen worden. In tegenstelling tot veel mensen in Congo, die wantrouwig zijn en uitgaan van complottheorieën, hebben de inwoners van Ndegeya veel vertrouwen in de staf van de kliniek, en ze volgen de adviezen goed op. Dat maakt Michael, en ook ons, optimistisch over het verloop.



Miracle Joanne



Toen Joanne tussen 2006 en 2008 vaak in Oeganda was, is er een hechte vriendschap ontstaan met Jovia. In de zomer van 2008 beviel Jovia van een dochter, die ze Miracle Joanne noemde. Joanne was heel blij met deze vernoeming.

Helaas had Jovia hiv en ook Miracle bleek seropositief te zijn. Daardoor had ze een heel moeilijke start: ze was veel ziek, lag vaak in het ziekenhuis, en er waren grote zorgen over haar levenskansen.

Zou ze het wel redden? Joanne was, toen ze weer naar huis ging, erg bang dat ze Miracle Joanne niet meer zou terugzien.

Het is wrang dat Joanne en Miracle elkaar inderdaad niet teruggezien hebben, doordat Joanne er een half jaar later niet meer was.

Wat zou ze blij geweest zijn als ze nog geweten had dat Miracle het gered heeft! Ondanks veel ziekte en veel schoolverzuim, en dankzij veel extra zorg, behandelingen, voedselpakketten en opname in een speciaal hiv-programma heeft ze de middelbare school afgemaakt.

Deze jonge vrouw van bijna achttien jaar volgt nu een kappersopleiding en het gaat heel goed met haar...!



Ritah



In onze vorige nieuwsbrief hebt u kunnen lezen over het Oegandese onderwijssysteem en over de jongeren die wij ondersteunen. Van Ritah (21) ontvingen we onlangs een bericht waarin ze ons vraagt de sponsors te bedanken voor hun donaties. U heeft het hiermee mogelijk gemaakt dat zij in december is afgestudeerd als verpleegkundige op het mbo.

Ritah wil heel graag kinderarts worden. In het halfjaar dat ze nu moet wachten op de resultaten en de uitslag van haar examens kan ze zich nog niet aanmelden voor haar vervolgopleiding. Daarom is ze nu aan het werk als vrijwilliger in de kliniek en het Moeder en Kind Centrum. Dat komt heel goed uit, omdat zowel Shaban als Miriam veel afwezig zijn vanwege hun studie. Extra handen zijn dan heel welkom! Voor Ritah zelf is het een prachtige manier om haar kennis en vaardigheden uit te breiden. Ze is blij met de goede samenwerking met het team en met alles wat ze van hen leert. We hopen dat ze over een half jaar aan de vervolgstudie kan beginnen en zullen haar opleiding graag verder financieren.

Tot slot

Het is maar een piepklein speldenprikje op de wereldkaart, Ndegeya.

Nederland is ook maar een klein stukje wereld. We ervaren het nog altijd als heel bijzonder dat deze twee plekjes met elkaar in aanraking gekomen zijn, en dat we vanuit Nederland zoveel kunnen betekenen voor Ndegeya.

Dat zouden we nooit gekund hebben zonder u allemaal, onze donateurs, sponsors en andere belangstellenden. We blijven u op de hoogte houden!

Voor vragen of opmerkingen kunt u altijd contact met ons opnemen:

joannefoundationuganda@gmail.com

Voor meer informatie: www.joannefoundation.nl of op Facebook : "Joanne Foundation"

Bankrekening: **NL95RABO 0146 1764 72** t.n.v. Joanne Foundation te Aalten